



Csomádi Hírharang

A CSOMÁDIÁK KÖZÉLETI LAPJA

XIV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

2024. ÁPRILIS



MÁJUS 5-ÉN, VASÁRNAP

ANYÁK NAPJÁN

SOK SZERETETTEL KÖSZÖNTJÜK AZ ÉDESANYÁKAT!

Dsida Jenő:

Hálaadás

Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel.
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.
Áldott teste, lelke csak érettem fárad.
Köszönöm, Istenem az édesanyámat.





Március 15.





TISZTELT CSOMÁDI POLGÁROK!

Szeretném Önöket tájékoztatni az elmúlt időszak eseményeiről:

◆ Petőfi Sándor költőnk szobra előtt emlékezünk meg nemzeti ünnepünkről, Március 15-éről. Nekünk, Csomádiaknak külön emléke is fűződik Petőfi Sándorhoz. Az akkori csomádi lelkészünk - Esztergály Mihály - fiának volt diáktársa az aszódi evangélikus gimnáziumban. 1838-ban a paplakban látták őt vendégül Csomádon.

Köszönetünket fejezzük ki az óvodás és iskolás gyermekeknek és a felkészítő pedagógusoknak az ünnepségen nyújtott színvonalas műsorért.

◆ Nagy Örömmel tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy Pest Vármegye támogatásával tovább fejlődik településünk. Három új beruházás kezdődött falunkban. A beszerzési eljárás lezárult. A Képviselőtestület kiválasztotta a kivitelezőket. Megkezdődött az Arany János utca útépítése, a Dózsa György utca József Attila u. felőli szakaszának útépítése és felújítása, valamint a Kossuth Lajos út páros oldalon a 48. házszámától a Templomig terjedő szakaszon a járda felújítása. Kérjük az érintett lakosok türelmét, megértését a beruházások során.

◆ Ezúton is köszönetünket fejezzük ki a Bogács

Alapítvány szervezésében megvalósult Templom utcai játszótér tavaszi nagytakarításban résztvevőknek és szervezőknek, az önzetlen közösségi munkájukért.

◆ A Csomádi Nagycsaládosok Egyesületét megalakulásuk 10. évfordulója alkalmából tisztelettel és szeretettel köszöntjük, további jó munkát kívánunk.

Köszönet a sok segítségért, társadalmi munkáért, amit a rendezvényeken nyújtottak. Továbbra is számítunk segítő közreműködésükre falunk életében.

◆ Az idei évben is csatlakozik Önkormányzatunk a TeSzedd! önkéntesen a tiszta Magyarországért hulladékmentesítő mozgalomhoz. A tervezett időpont 2024. április 27-e, szombat, melyre várjuk a környezetünk tisztaságát fontosnak tartó csomádi lakosokat.

◆ A tavasz beköszöntével elkezdődtek a kerti munkálatok. Kérem, tegyék rendbe a házak előtti közterületet. Legyen szép a környezetünk!

A Húsvéti ünnepek az újjászületésről, a megújulásról és a reményről szólnak. Kívánjuk, hogy mindenkinek legyen része benne!

*Klement János
polgármester*



Roncadi Sofi 2.osztályos, Erdős Bianka 5.osztályos tanuló országos táncversenyen 4. helyezést ért el



Tájékoztató Csomád Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2024. 03. 12-i üléséről:



1. Döntés a 2024. évi Közbeszerzési Terv elfogadásáról

A Képviselő-testület elfogadta a 2024. évi közbeszerzési tervet.

A napirend 7 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



2. Döntés az Arany János utca útépítést végző gazdasági szereplő kiválasztásáról

A Képviselő-testület a legkedvezőbb ajánlatot adó Jancsó Földmunka Kft-t választotta az útépítés elvégzésére.

A napirend 7 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



3. Döntés a Dózsa György utca útfelújítást végző gazdasági szereplő kiválasztásáról

A Képviselő-testület a Dózsa György utca útfelújítás beszerzési eljárás nyertesének a Bitunova Kft-t választotta.

A napirend 7 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



4. Döntés a Kossuth út járda (Kossuth 48-Templom) felújítást végző gazdasági szereplő kiválasztásáról

A Képviselő-testület a legkedvezőbb ajánlatot adó a JA-CSA Földmunka Kft-t választotta a beruházás elvégzésére.

A napirend 7 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



5. Döntés a Csomád, 301/2 hrsz-ú kivett, beépítetlen terület megvásárlásáról

A belterületi csapadékvíz-elvezetés kivitelezési munká-

latai során a kiviteli tervben meghatározott csatorna tervezett lefolyási iránya akadályokba ütközik. Annak érdekében, hogy a vizet a befogadóba tudjuk vezetni indokolt lett a 301/2 hrsz-ú ingatlan megvásárlása.

A napirend 7 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



Tájékoztató Csomád Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2024. 03. 18-i üléséről:



1. Az Esztergály Mihály Általános Iskola, valamint a Fóti Liszt Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola Csomádi telephelye átszervezésének véleményezése

A Képviselő-testület az Esztergály Mihály Általános Iskola átszervezését, melynek értelmében a felvehető maximális létszám 208 főről 240 főre növekedne, nem támogatta.

A Fóti Liszt Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola Csomádi telephelyének átszervezését, melynek értelmében a felvehető maximális létszám 40 főről 50 főre növekedne, támogatta.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



2. Rendeletalkotás a Képviselő-testület és szervei szervezeti és működési szabályzatának módosításáról

A képviselő-testület módosította működési szabályzatát a jogszabályi előírásoknak megfelelően.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



3. Vagyongazdálkodási terv elfogadása

A Képviselő-testülete elfogadta a 2024. évi vagyonhasznosítási koncepcióját.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



4. A közösségi szintér 2024. évi szolgáltatási tervének jóváhagyása

Az önkormányzat közművelődési feladatait közösségi szintér működtetése útján látja el. A Képviselő-testület jóváhagyta a közösségi szintér 2024. évi szolgáltatási tervét.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



5. Döntés a Közbeszerzési Szabályzat módosításáról

A Képviselő-testület módosította szabályzatát a törvényi változásoknak megfelelően.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



6. A Veregyházi Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása Társulási Megállapodásának módosítása

A Képviselő-testület elfogadta a Kistérségi Társulási Megállapodás törvény által előírt módosításait.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.



7. Csomádi Napsugár Óvoda-Bölcsőde beiratkozás időpontjainak, valamint csoportok számának meghatározása

A Képviselő-testület meghatározta a településen működő óvoda általános beiratási időpontját, a 2024/2025 nevelési évben indítható óvodai csoportjainak számát és létszámát.

A napirend 4 egyhangú igen szavazattal került elfogadásra.

További részletek a www.csomad.hu oldalon

„A HÉTKÖZNAPOK BIZTONSÁGÁT SZOLGÁLJÁK A FEJLESZTÉSEINK”



Tuzson Bence: Nagyon fontos, hogy olyan körülményeket teremtsünk térségünkben, amelyek megfelelnek az itt élő emberek igényeinek és elvárásainak

Körzetünk több településen is utakat, valamint járdákat építünk és újítunk fel ezekben a napokban – fogalmazott a lapunknak adott nyilatkozatában Tuzson Bence, térségünk országgyűlési képviselője, hazánk igazságügyi minisztere, aki kiemelte, hogy Csomádon már korábban elkezdődött a belterületi csapadékvíz-elvezetés korszerűsítése a Templom és az Esztergály utcában, valamint az Esztergály utca és Kossuth Lajos út között található patak mentén. Mint mondta, ez az egész körzetünkre jellemző, s példaként említette a közeli Dunakeszit, ahol pedig nemrég új körforgalmat adtak át, a városban több helyen is megújult az aszfaltburkolat, valamint parkolók épültek a Körösi iskola és a Garas bölcsőde közötti szakaszon. Nálunk, Csomádon az Arany János utcában és a Dózsa György utcának a József Attila utca felőli szaka-

szán már készülnek az útépitésre, a Kossuth Lajos út páros oldalán pedig járdafelújítást terveznek. További útépitések zajlanak Csömörön, Fóton és Veresegyházon is – tette hozzá a képviselő.

Minden fillér jó helyre kerül, amit csomádi fejlesztésekre költünk el – mondta a lapunknak adott nyilatkozatában Tuzson Bence, amikor körzetünkön belül a településünkre vonatkozó tervekről kérdeztük. Térségünk országgyűlési képviselője kiemelte, hogy az útfelújítások és az aszfaltozások, a járdák állapotának folyamatos gondozása és megújítása azért is különösen fontos, mert a kényelmi szempontokon túlmenően ez is hozzájárul a közlekedésbiztonsághoz, hiszen mindenki szeretné biztonságban tudni a szeretteit és a gyermekeit, amikor azok munkába vagy iskolába indulnak. Nagyon fontos tehát, hogy olyan körülményeket teremtsünk a hétköznapokban, amelyek megfelelnek az itt élő emberek igényeinek és elvárásainak, ezért is van jelentősége minden olyan apróbb fejlesztésnek is, amelyik talán nem olyan látványos, mint a Dunakeszi Diáknegyed építése, mégis hozzájárul ahhoz, hogy itt, helyben, Csomádon mindenki nyugodtan indulhasson útnak reggelente, amikor dolgozni megy a munkahelyére vagy iskolába, óvodába viszi a gyermekét – tette hozzá Tuzson Bence.

Évek óta folyamatosan azért dolgozom, hogy szebbé, jobbá és biztonságosabbá tegyük az itt élő emberek életét – fogalmazott a képviselő, aki felhívta a helyi fiatalok figyelmét arra is, hogy áprilistól elstartolt a két-százmilliárd forintos keretösszegű, a harminc év alattiak elhelyezkedését, munkába állását segítő Ifjúsági Garancia Plusz program, amelyet a

csomádiak is igényelhetnek. Ennek részeként bizonyos esetekben száznyolcvanezer forintig albérleti támogatás is igényelhető, de a programban fontos szerepet kap a bértámogatás és az útiköltség-hozzájárulás is. Egyebek mellett például ez azt is jelenti, hogy a magyar állam négy, illetve hat hónapig a munkabér ötven százalékát átvállalja a munkáltatótól – mondta lapunknak Tuzson Bence.

A miniszter beszélt arról is, hogy kormányzati szinten az a céljuk, hogy egyetértési pontokat hozzanak létre a magyarok mindennapjait meghatározó kiemelt ügyekben: „Számunkra minden vélemény egyaránt fontos! Éppen ezért most online társadalmi párbeszédet indítottunk a zöldenergia kérdésében. A felmérésben egyebek között a zöldenergia megtermelésének és tárolásának fontosságáról, a napelemek telepítésének és az elektromos közlekedésnek az állami támogatásáról, a szabályozási rendszer szigorításáról, a nagy szennyező cégek klímavédelmi költségeinek megfizetéséről mondhatják el a véleményüket mindazok, akik kitöltik a kérdőívet. A gazdaságban azt látjuk, hogy a zöldenergia korszaka már nem kopogtat az ajtón, hanem berúgta azt, végérvényesen és visszavonhatatlanul megérkezett. Immár csak néhány év kérdése, és az életünk minden szegletében, személyes életterünkben is mindenhol ott lesznek az energiátároló eszközök: az autóinkban, a házaikban, a munkahelyeken, a gyártelepeken, az ipari parkokban. Ezért is különösen fontos, hogy Csomádon is mindenki mondja el a véleményét, hogy egyetértésben nézhessünk szembe a kor aktuális kihívásaival” – fogalmazott a lapunknak adott nyilatkozatában Tuzson Bence.

-Szerk.-

FARSANG A BÖLCSŐDÉBEN

*„Farsang van, farsang van,
járjuk a táncot gyorsabban!
Förgeteges ez a bál,
még a ház is muzsikál.”*

Elérkezett a tél vége, a tavasz kezdete és a farsangi mulatságok ideje. Bölcsődénkben a gyermekek érdeklődésének és életkorának megfelelően ismertetjük meg a magyar nép hagyományait, szokásait. Így próbálkoztunk a telet elűzni egy fergeteges farsangi bállal.

Egész héten farsangi versekkel, énekekkel igyekeztünk a pénteki bulira hangolódni. A gyerekek a kisgyermeknevelők segítségével

vel farsangi szemüveget színeztek, mellyel a csoportok faliújságjait dekorálták, a bölcsőde falait pedig bohócokkal, színes álarcokkal, szalagokkal díszítettük. Péntek reggel már jelmezbe öltözve érkeztek az apróságok a bölcsődébe. Meglepődve vizsgálgatták egymást a nem mindennapi öltözékekben, és örömmel fedezték fel a jelmezekben a kedvenc mesefigurájukat, állatukat.

Zenével, közös táncsal kezdődött meg a buli. Együtt kacagott, ugrabugrált katica, pók, unikornis, méhecske, Olaf, Bing nyusz, tükörtójas, autószerelők, tündérek, Elza,

bari, maci, dínó, tököcske, matróz, télapó és a többiek.

Amikor kellően elfáradtunk és megéheztünk, megterítettünk a lakomához. Mindenféle finomság került az asztalra a szülők jóvoltából, majd egészen ebédig zenéltünk, táncoltunk és énekelünk.

Nagyon jó hangulatban telt el a délelőtt, és reméljük sikeresen elkergettük a telet!

Ebéd után vidáman, de nagyon fáradtan feküdtek le a gyerekek a délutáni pihenőre.

*Pleváné Molnár Ildikó
bölcsődevezető*





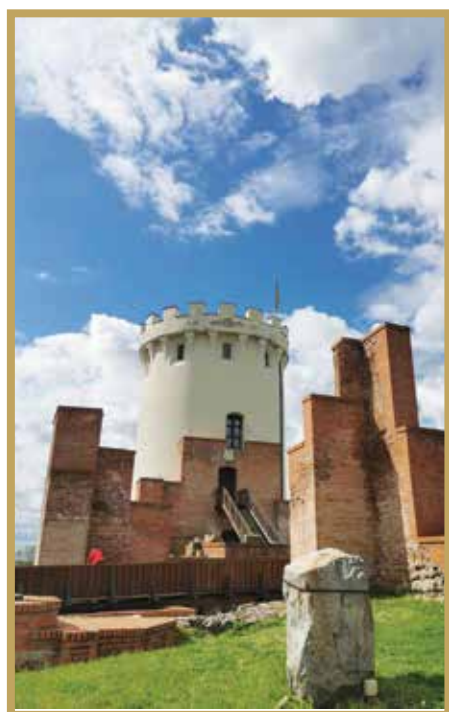
KEMPÓSAINK ÉRMIHÁLYFALVÁN!

A tavaszi iskolai szünetben a húsvéti ünnepek követően a magyar-román határhoz közeli Érmihályfalvára látogattunk, hogy közös edzőtáborozáson vegyünk részt ottani barátainkkal, akik sok szeretettel fogadtak bennünket. A kemény edzések mellett a kapcsolódásra is különös figyelmet fordítottunk és igyekeztünk megtekinteni a környék nevezetességeit. Megnéztük Nagyváradon a várat és a Püspöki Palotát, Nagykárolyon a Károlyi Kastélyt, Erdődön a várat, amelynek kápolnájában kötött házasságot Petőfi Sándor Szendrey Júliával. Termálfürdőben pihentünk és ismerkedtünk a helyi gasztronómiai ínyencségekkel is.

Mindent egybevetve rendkívül tartalmasan sikerült eltöltenünk az ott töltött négy napot.

Vendéglátóinkkal leghamarabb versenyeken találkozunk, ahol sosem ellenséget látunk egymásban, mindössze ellenfeleket.

*Verók Péter Renshi
SVSE Kempó Kai*



ÓVODAI BEÍRATKOZÁS

Értesítem a Kedves Szülőket, hogy óvodánkban beiratkozást tartunk. Kérjük azon szülők jelentkezését, akiknek gyermeke 2024. augusztus 31-ig betölti a harmadik életévét.

A beiratkozás helye:

Csomádi Napsugár Óvoda, 2161 Csomád, Kossuth L. út 71.

A beiratkozás ideje:

2024 április 22. 8-13.00 óráig és április 23. 12.00-16.00 óráig

A beiratkozáshoz szükséges okmányok:

- ❖ a gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány vagy útlevél)
- ❖ lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya)
- ❖ a gyermek TAJ kártyája
- ❖ a szülő személyazonosságát igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély)
- ❖ egyéb, a gyermek egészségügyi állapotát és óvodaérettségét, sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét igazoló dokumentum (orvosi igazolás, szakértői vélemény, gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat... stb.)

Amennyiben akadályoztatva vannak a kiírt időpontban személyesen megjelenni, úgy a beiratkozást megtehetik elektronikusan formában is a fent megjelölt napokon a napsugar@csomadovi.hu e-mail címen.

A vezető elérhetősége:

Boros Györgyné 0630/383-5773

A szülő 2024. április 15. napjáig be-

nyújtott kérelme alapján a gyermek jogos érdekét szem előtt tartva, annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek a negyedik életévét betölti, különös méltánylást érdemlő esetben, kérelem alapján annak az évnek az augusztus 31. napjáig, amelyben a gyermek az ötödik életévét betölti a Kormányrendeletében kijelölt szerv felmentheti az óvodai foglalkozáson való részvétel alól, ha a gyermek családi körülményei, sajátos helyzete indokolja. Tartós gyógykezelés alatt álló gyermek esetében a kérelem a 2024.

április 15. napja után is benyújtható. Az eljárás időtartama ötven nap. Az a szülő vagy törvényes képviselő, aki a szülői felügyelete vagy gyámsága alatt álló óvodai nevelésben való részvételre kötelezett gyermeket kellő időben az óvodába nem írhatja be, a szabálysértésekről, a szabálysértési eljárásról és a

szabálysértési nyilvántartási rendszerről szóló 2012. évi II. törvény 247. § a) pontja alapján szabálysértést követ el.

A napi négy órában óvodai nevelésre kötelezett gyermek szülője, ha gyermeke az óvodakötelezettségét külföldön teljesíti, köteles arról a beiratkozás idejének utolsó határnapját követő tizenöt napon belül írásban értesíteni az Oktatási Hivatalt.

*Boros Györgyné
igazgató*



JÁTÉKOS TAVASZI HÚSVÉTVÁRÓ A NEGYEDIKBE

Március 22-én a negyedik osztályosokkal osztálydélutánt tartottunk. A közelgő tavaszi szünetre tekintettel, húsvétváró kézművesdélutánt tartottunk. A gyerekekkel jól szórakoztunk a zenés, játékos nyuszi és csibekészítés közben, mely után a kinti cukorkakeresésen vártak minket a csokitojások és gumicukortojások. Jól esett a nap befejezéséül a sok-sok édes és sós finomság is.

Remek kikapcsolódást nyújtó pénteki osztályprogram volt.

Eztán következett a már nagyon várt tavaszi szünet!

*Szebeni Zsuzsanna
osztályfőnök*



„MOST VAGY SOHA!”

Március 14-én emlékeztünk meg az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről, mely mára nemzetünk hőstörténetévé vált. Erre az alkalomra rendhagyó módon az 5. osztály készült műsorral, melyet a publikum a Művelődési Házban tekinthetett meg. A gyerekek lelkiismeretes felkészülését siker koronázta. Legtöbbjük teljesen beleélték magukat a szerepükbe és így átszellemülve próbálták kifejezni őseink, hőseink akkori érzéseit. Az osztály feladatát nehezítette, hogy háromszor adták elő a közönségnek a műsorukat. Elsőként az ovi nagycsoportosainak és az alsó tagozatnak, majd a felső tagozatnak. Végezetül a község szobrának koszorúzásánál is tiszteletünket adtuk az előadás rövidített változatával. Büszke vagyok rájuk a kitartásukért, a törekvéseikért. Segítségünkre volt ezen a délelőttön Sztéhló Márk 8. osztályos, Fekete Tamás és Papp Péter 7. osztályos tanuló, akik a hangosítással kapcsolatos technikáért feleltek. Ibolya néninek az ünnepi dekoráció elkészítését köszönöm. A történelmi események a felkészülésünk során olyannyira felkeltették az érdeklődésüket, hogy az újonnan bemutatott Most vagy soha! című filmet március 26-án a Gödöllői Városi Filmszínházban közösen megnéztük, melyet nagy érdeklődéssel néztek végig.

*Vargáné Kéki Éva
osztályfőnök
felkészítő pedagógus*



BIBLIAVERSENY, ÉSZAK-PEST MEGYEI FORDULÓ 2024.

*Aszódi Evangélikus Petőfi
Sándor Gimnázium,
Általános Iskolai tagozata.*

2024. március 9-én rendezett egyházmegyei hittanverseny rövid tartalmát az alábbi összefoglalóban tudnám tolmácsolni:

Négy csapattal indultunk neki Petőfi Sándor egykori iskolájának utódjába az Aszódi Evangélikus Gimnázium általános iskolai részébe. Az egyházmegyének kilenc gyülekezetéből gyűltünk össze több, mint 200 hittanossal. Nemcsak a jó eredmények miatt lett áldott az alkalom, hanem a közösség, találkozások, ismerkedések és Istent dicsőítő énekek miatt is. Nem tudtuk,

hogy mire számítsunk eredmények tekintetében, csak annyit tehetünk, hogy a kijelölt igeszakaszokat mind hittanórákon, mind azokon kívül, és a szülők segítségével a gyermekek otthonában olvastuk, gyakoroltuk, és tanultuk. Ebben az évben János evangéliumának kijelölt szakaszait kellett áttanulmányoznunk. Jó beszélgetések indultak el a megváltással és Jézus emberi oldalának megismerése nyomán. Megköszönjük a szülők segítségét, akik autókkal szállították a gyermekeket Aszódra az evangélikus gimnázium általános iskolai tagozatának falai közé. Az alábbiakban a felkészített gyermekek névsorát és eredményeit olvashatjuk, azzal a belső érzéssel, hogy mindenki nyer, aki Isten ígését olvassa, tanulmányozza hittel, szeretettel és reménységgel.

Az 1-2. osztályosok: *Molnár Léna, Sas Tímea, Teisler Luca II. helyezett*

5-6. osztályosok: *Erdős Bianka, Krantz Nóra, Eszes-Horváth Hanna, VII. helyezett*

5-6. osztályosok: *Hlogyik Tamás, Krekó Zalán, Kóczián Nóra, Szabó Csaba, I. helyezett bejutottak az országos döntőbe.*

7-8. osztályosok: *Béki Gábor, Teisler Kristóf, III. helyezett.*

Gratulálunk!

Istené legyen a dicsőség! SDG

*Lajtos János
lelkész, parókus*



A GÓLYA HOZTA

Mindenki tudja, honnan jönnek a kisbabák, a gólya hozza őket egy fehér lepedőben.



*Csomád felett ismét
elszállott a gólya.
Nézzék csak ...*

Szép hagyomány, hogy az Önkormányzat egy kezdő babavárási csomaggal kedveskedik a falu újszülöttjeinek, melyet Polgármesterünk ad át minden családnak.

*Nagy Anikó
védőnő*



Anna Judit első babaként érkezett a fiatalok életébe. Sok örömet kívánunk!



Alex baba érkezése négytagúvá bővítette a családot. Boldogság Mindannyiuknak!

KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS AZ ELSŐ OSZTÁLYBAN

Az iskolai évek alatt az egyik legfontosabb dolog, hogy a tanulók olyan közösségben töltsék napjaikat, ahova szívesen és örömmel járnak. Ezen jó közösséget maguknak a gyerekeknek és a velük foglalkozóknak közösen kell kialakítaniuk.

A március hónap programjai hangsúlyozottabban segítettek kis közösségünk épülését, fejlődését. Két alkalommal Anikó védőnő tartott interaktív foglalkozást elsőseinknek. Március 7-én a közösséget működtető szabályokat gyűjtöttük össze, beszéltük meg és fektettük le írásban. Szerződést, egyezséget kötöttünk és írtunk alá arról, hogy a szabályokat megismertük és betartjuk. Anikó néni a jó hangulatot és érdeklődést fenntartva mesét, énekeket, játékokat ismertetett meg a tanulókkal. Nagyon vártuk már az előre egyeztetett következő órát, hogy újra örömteli hangulatban tanulhassunk és játszhassunk. Március 21-én Anikó néni újra eljött közénk és játékokon keresztül megtanította, hogy milyen fontos, hogy legyenek feladataink és figyeljünk egymásra. Külön kihangsúlyozta, hogy minden munka, szerepvállalás egyformán fontos és értékes. Feladatunk, hogy a tanultakat a mindennapjainkba átültessük, hogy osztályunk a lehető legjobban működjön.

Köszönjük Anikó néninek a kedvességét, vidámságát, az érdekes és jó hangulatú foglalkozásokat. Szeretettel várjuk közénk a következő foglalkozásokra is!

A tavaszi szünet előtt március 25-én délután tartottunk egy nyusziváró bulit, ahol

csapatokban közösségi játékokat játszottunk a húsvét jegyében. Feladatok, amiket csapatoknak teljesíteni kellett: nyusziugrás, tojáskeresés, tojás egyensúlyozás, húsvéti kép színezése, tojástánc. Nagyon ügyesen és összehangoltan játszottak a csapatok, jutalomként kis húsvéti édességeket kaptak. Még ennél is jobban örültek a gyerekek a tanító nénik által sütött, lekvárral, kakaóval, Nutellával töltött palacsintáknak. Inni viszont csak vizet ittunk, betartva a Víz napi kihívást.

Szerethető, jó csapat vagyunk, és azon dolgozunk, hogy még jobba váljunk.

*Nagyné Szabó Mónika,
osztályfőnök*



PÁLYAORIENTÁCIÓS NAP

2024. március 27.

Ez alkalomból az idei tanévben is, már hagyományainkhoz híven vártuk a meghirdetett szülői napra a szülők jelentkezését, hogy bemutassák nekünk munkájukat, hogy mivel foglalkoznak.

A vállalkozókedvű szülők és a meghívott vendégek saját szakmá-



juk, hivatásuk bemutatásával színesítették e délelőttöt.

Alsó tagozatosaink bepillantást nyerhettek az idegenvezetés élménydús, érdekes világába. A pénzügyi oldal titkait is felfedezhették alsósaink pénzügyi szakemberek segítségével. Bernadett és Richárd gyermeknyelvre lefordítva, a tanulókat interaktív formában bevonva mutatták be a banki világot. Olyan fontos fogalmak kerültek tisztázásra, mint takarékoság, kockázatvállalás, adakozás, törlesztés, kamat. A tanulóknak lehetőségük volt matematikai tudásukat is megcsillogtatni.

Élménydús foglalkozás keretén belül Miyawaki - minierdőt telepítettek a tanulóink. Negyedikeseknek pedig még lehetőségük nyílt e délelőtt folyamán az olaj- és gázmérnöki szakma érdekességeit is megismerni. *(Folytatás a következő oldalon>>>)*

(Folytatás az előző oldalról>>>)

Felső tagozatosaink elsőként Baranyi Gabriella előadását hallgathatták meg, aki egy nagy gyártó cég kompenzációs vezetőjeként dolgozik. A bemutatója során betekintést nyerhettünk, hogy a cég a fennállása óta milyen sikereket ért el. Sok érdekes tudnivalóval, innovációval, karrierlehetőséggel gazdagította az érdeklődő gyerekeket az előadásában. Vendégünk volt még ezen a délelőttön Zsuga Péter informatikus szakember, aki újra elfogadta felkérésünket. Az előadása során látványos technológiákról számolt be. A bemutatója interaktív, motiváló, látványos volt, mellyel újból felkeltette a gyerekek érdeklődését a szakma iránt. Tanítványaink bepillanthattak még a vendéglátás színes világába is e napon. Ági néni érdekes feladatok összeállításával vezette be a gyerekeket a vendéglátás kultúrájába.

Nagyon jól sikerült napot tudhatunk idén is magunk mögött.

Köszönet, Holló Bernadettnek és Gentischer Richárdnak, Balogh Anikónak, Pálinkás Tamarának és párjának dr Donka Attilának, Baranyi Gabriellának, Zsuga Péternek és Gulyás Ágnesnek az érdekes, színvonalas és tartalmas programért.

Jövőre is szeretettel visszavárjuk őket!

*Szebeni Zsuzsa
igazgatóhelyettes*



IAIDO CSOMÁDON

A harcművészetek idős(ebb) korban

A harcművészeti edzőter-
mekben gyakran találko-
zni olyan gyakorlókkal, akik akár
a 70-es éveik végén járnak. Miért
érdemes követni példájukat?

Egy tanulmány, amely a harcművészeteket és a mozgásszegény életmódot folytató 40-60 éveseket hasonlította össze, a következő következtetésre jutott: "Az eredmények bizonyítják, hogy az edzésekkel hatékonyan csökkenthető vagy megelőzhető a normál öregségi folyamat" (Douris et al 146). A vizsgálatban a harcművészetet gyakorlók rugalmasabbak voltak, jobb izomerővel és állóképességgel rendelkeztek, javult az egyensúlyérzékük és alacsonyabb testzsír-százalékkal rendelkeztek. A mozgásszegény életmód és a magas testzsír-százalék, amely magas vérnyomáshoz, cukorbetegséghez és más betegségekhez vezet, nem érintette a harcművészetet gyakorlókat.

Csíkszentmihályi Mihály Flow - Az áramlat c. könyvében leírja az elme működésének egy olyan állapotát, melynek során az ember teljesen elmerül abban, amit éppen csinál, amitől örömmel töltődik fel. A harcművészetet "a flow egy sajátos formájaként említi, ahol „a harcos azért küzd, hogy elérje azt a pontot, amikor villámsebessé tud cselekedni az ellenféllel szemben anélkül, hogy gondolkodnia kellene azon, milyen támadó vagy védekező mozdulatokat kell megtennie”. Ez az optimális élményállapot, amelyben örömteli művészeti érzést tapasztalhatunk.

A harcművészetek tanulásába sosem késő belevágni, hiszen ezeket az előnyöket mindannyian szeretnénk sokáig megtapasztalni.



Edzések minden vasárnap 16:30-18:00 között a Csomádi Művelődési Házban, várunk mindenkit szeretettel.

Nagy Tamás Sensei
Renshi, 5.Dan Iaido
IMAF Official Instructor
Seishinkan Dōjō Wien
iaido-budapest.webnode.hu
www.iaido.at



ÚJPESTEN JÁRTUNK

"Selyem Palota, Bársony Fót,
Gidres- gödrös Mogyoród, Tejfölös a
Csomád, Kenyértelen Veresegyház,
Gyümölcstermő szent Szada."

Február 10-én a Polgár Cent-
rum farsangi rendezvényén vettünk
részét. Sok szeretettel gratulálunk a fel-
lépőknek! Köszönjük a meghívást a
csomádiak nevében!

Salamonné Marika

A mogyoródi Jakab Mihály Népdalkör



Selyem Palota,
Bársony Fót,
Gidres-gödrös Mogyoród,
Tejfölös a Csomád,
Kenyértelen Veresegyház,
Gyümölcstermő szent Szada



A közös, vidám, újpesti farsang emlékére sok szeretettel!

Budapest, 2024. február 10.

Demeter Errika
Reu. Foklór Egyesület
elnöke

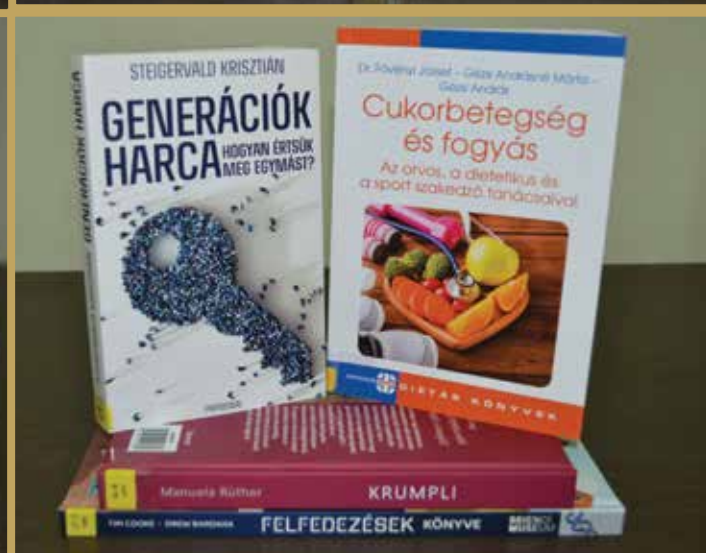


Lavász Judit
népdalköri ügyvivő

Pavella Krisztina
Nefelejcs Népdalkör
és Citeragyűjtés
művészeti vezető



Új könyveink



Tavaszi munka a Templom utcai játszótéren

